

LES FEMMES ET LE SPORT en Île-de-France

47 % des femmes de 15 ans et plus font au moins 1h de sport par semaine



Les sportives représentent



38 % pratiquent la **gymnastique / fitness**

Trois autres disciplines les plus pratiquées :



28 %
marche



11 %
danse



11 %
natation

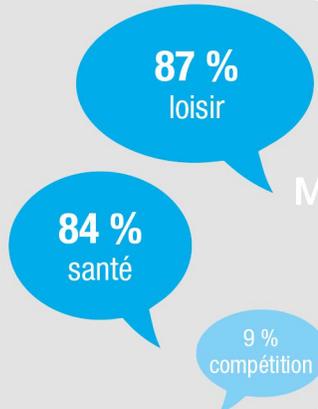
QUI ?

QUOI* ?

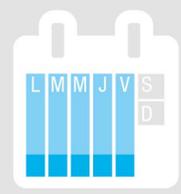


MOTIVATIONS* ?

QUAND* ?



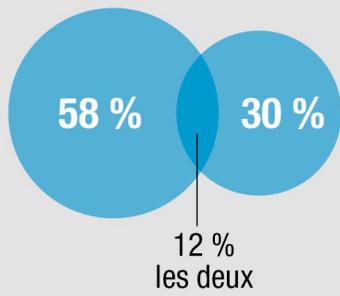
85 % pratiquent en **semaine** généralement en **soirée**



COMMENT ?

OÙ* ?

Une pratique
encadrée autonome



81 % à proximité du domicile



15 min en moyenne pour se rendre



* Plusieurs réponses possibles / CSP : catégorie socioprofessionnelle
Sources : IRDS EPSF 2007 - 2016 / Pictogrammes © 123rf / leremy / © IAU îdF / IRDS 2018
Conception graphique : Laurie Gobled. Traitements : Benoit Chardon. Pour en savoir plus : <http://bit.ly/irds-pratiques>