

Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2016



L'activité physique au cours des trajets,

La pratique du vélo

Parlons de vos trajets, par exemple pour aller au travail, à l'école, faire les courses... Au cours des douze derniers mois, lors de vos déplacements, avez-vous effectué des trajets à vélo d'au moins 10 minutes ?

- 1 Régulièrement tout au long de l'année
- 2 De temps en temps tout au long de l'année
- 3 *Uniquement à certaines périodes de l'année*
- 4 *Occasionnellement ou jamais*

Si régulièrement ou de temps en temps tout au long de l'année,

Parlons de vos trajets à vélo d'au moins 10 minutes,

Habituellement, combien de jours effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à vélo ?

- 1 Moins d'un jour par semaine
- 2 1 jour par semaine
- 3 2 jours par semaine
- 4 3 jours par semaine
- 5 4 jours par semaine
- 6 5 jours par semaine
- 7 6 jours par semaine
- 8 Tous les jours de la semaine

Si au moins une fois par semaine,

Au cours de l'une de ces journées où vous utilisez votre vélo pour vous déplacer, combien de temps durent au total vos trajets à vélo sur l'ensemble de la journée ?

Notez en minutes.....

Quel est le déplacement pour lequel vous faites le trajet à vélo le plus long ?

1. Pour vous rendre à votre travail
2. Pour vous rendre à votre lieu d'études
3. Pour aller faire vos achats
4. Pour vous rendre à vos activités de loisirs
5. Pour accompagner vos enfants à l'école ou à ses activités de loisirs
6. Pour un autre motif

En moyenne combien de temps dure ce trajet le plus long ?

Notez en minutes...

Quelles sont les trois raisons principales pour lesquelles vous avez choisi d'effectuer ce trajet à vélo ?

1. Pour faire des économies
2. Pour le plaisir, c'est plus agréable
3. Pour polluer moins
4. Pour faire de l'exercice physique, être en bonne santé



5. Parce que c'est plus pratique, plus rapide, plus fiable
6. Parce que le trajet est facile
7. Autre raison

Si ne pratique pas ou peu le vélo dans le cadre de ses déplacements (Uniquement à certaines périodes, occasionnellement ou jamais)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne vous déplacez pas à vélo ? Est-ce-parce que...

1. Vous avez des problèmes de santé
2. Les trajets sont trop difficiles (trop longs, trop physiques...)
3. L'espace public n'est pas adapté à la pratique du vélo (mal aménagé, trop dangereux, ...)
4. Vous vivez dans un environnement désagréable (bruit, circulation, absence de verdure..)
5. A cause de la pollution
6. Vous n'aimez pas le vélo
7. C'est moins rapide
8. Les conditions météo sont mauvaises
9. Il manque des aménagements sur le lieu de travail ou d'études (parking, vestiaire, douche...)
10. Vous devez emmener d'autres personnes
11. Vous avez peur qu'on vous vole votre vélo
12. Vous n'avez pas de vélo
13. Vous ne savez pas faire de vélo
14. Pour aune autre raison

La pratique de la marche

Parlons de vos trajets à pied, par exemple pour aller au travail, à l'école, faire les courses... Au cours des douze derniers mois, lors de vos déplacements, avez-vous effectué des trajets à pied d'au moins 10 minutes ?

- 1 Régulièrement tout au long de l'année
- 2 De temps en temps tout au long de l'année
- 3 *Uniquement à certaines périodes de l'année*
- 4 *Occasionnellement ou jamais*

Si régulièrement ou de temps en temps tout au long de l'année,

Parlons de vos trajets à pied d'au moins 10 minutes,

Habituellement, combien de jours effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied ?

- 1 Moins d'un jour par semaine
- 2 1 jour par semaine
- 3 2 jours par semaine
- 4 3 jours par semaine
- 5 4 jours par semaine
- 6 5 jours par semaine
- 7 6 jours par semaine



Si au moins une fois par semaine,

Au cours de l'une de ces journées où vous marchez pour vous déplacer, combien de temps durent au total vos trajets à pied sur l'ensemble de la journée ?

Notez en minutes.....

Quel est le déplacement pour lequel vous faites le trajet à pied le plus long ?

1. Pour vous rendre à votre travail
2. Pour vous rendre à votre lieu d'études
3. Pour aller faire vos achats
4. Pour vous rendre à vos activités de loisirs
5. Pour accompagner vos enfants à l'école ou à ses activités de loisirs
6. Pour un autre motif

En moyenne combien de temps dure ce trajet le plus long ?

Notez en minutes...

Quelles sont les trois raisons principales pour lesquelles vous avez choisi d'effectuer ce trajet à pied ?

1. Pour faire des économies
2. Pour le plaisir, c'est plus agréable
3. Pour polluer moins
4. Pour faire de l'exercice physique, être en bonne santé
5. Parce que c'est plus pratique, plus rapide, plus fiable
6. Parce que le trajet est facile
7. Autre raison

Si ne pratique pas ou peu la marche à pied dans le cadre de ses déplacements (Uniquement à certaines périodes, occasionnellement ou jamais)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne vous déplacez pas à pied ? Est-ce-parce que...

1. Vous avez des problèmes de santé
2. Les trajets sont trop difficiles (trop longs, trop physiques...)
3. L'espace public n'est pas adapté à la pratique de la marche (mal aménagé, trop dangereux, ...)
4. Vous vivez dans un environnement désagréable (bruit, circulation, absence de verdure..)
5. A cause de la pollution
6. Vous n'aimez pas marcher
7. C'est moins rapide
8. Les conditions météo sont mauvaises
9. Vous devez emmener d'autres personnes
10. Pour aune autre raison



L'activité physique dans le cadre professionnel

Êtes-vous tenue, pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

1. Oui
2. Non

Mesure de l'activité physique et sportive en-dehors des déplacements et en-dehors des obligations professionnelles

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX...**

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances
- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Nombre de jours :



Si régulièrement ou de temps en temps tout au long de l'année et au moins une fois par semaine

En moyenne, combien de temps dure cette activité lorsque vous la pratiquez ?
Nombre de minutes :

Comment percevez-vous l'effort de cette activité ?

- 1 Modéré
- 2 Intense
- 3 Très intense

Pour chaque activité,

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A proximité de votre domicile
- 3 A votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine

Si pratique en semaine

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile ou uniquement pendant les vacances

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre



Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

Si temps de trajet supérieur à 0

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter



Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire :
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

Uniquement si pratique non encadrée et au moins une fois par mois

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?

Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre



Freins à la pratique

Si pratique moins de 2 fois par semaine (tous sport confondu)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiqué
- 8 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 9 Les horaires ne vous conviennent pas
- 10 *Il y a trop de pollution*
- 11 Pour d'autres raisons ?

Si ne pratique aucune activité physique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Les horaires ne conviennent pas
- 10 Vous faites déjà d'autres activités : culturelles, loisirs, associatives,...
- 11 Les équipements sont trop loin de chez vous ou de votre travail
- 12 *Il y a trop de pollution*
- 13 Pour d'autres raisons ?



Avis sur le sport de façon générale.

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 ^{er}	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 ^{er}	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Signalétique

Si a terminé ces études

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

Si étude en cours,

Quel votre niveau d'études actuel ?

Quel est votre profession ?

Actuellement, êtes-vous,

1. Seul, sans enfant
2. Seul, avec enfant
3. En couple, avec enfant
4. En couple, sans enfant
5. Vous vivez chez vos parents, de la famille ou des amis
6. Autres

