

# Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2014



## L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

## Les trajets

Lors de vos déplacements, choisissez-vous de faire de l'exercice physique : vélo, roller, marche à pied, trottinette...

- 1 Régulièrement tout au long de l'année
- 2 De temps en temps tout au long de l'année
- 3 Uniquement à certaines périodes de l'année
- 4 Occasionnellement ou jamais

## Si régulièrement ou de temps en temps tout au long de l'année,

En moyenne, combien de jours dans l'année effectuez-vous des trajets d'au moins 10 minutes à pied, à vélo, à roller ou à Trottinette ?

Nombre de jours :

## Si au moins une fois par semaine,

Habituellement, combien de temps dure un tel déplacement ?

Nombre de minutes :

Comment percevez-vous l'effort de ce déplacement ?

- 1 Modéré
- 2 Intense
- 3 Très intense

## Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités.

Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée



- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

**Pour chaque activité,**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX...**

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances
- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Nombre de jours :

**Si régulièrement ou de temps en temps tout au long de l'année et au moins une fois par semaine**

En moyenne, combien de temps dure cette activité lorsque vous la pratiquez ?

Nombre de minutes :

Comment percevez-vous l'effort de cette activité ?

- 1 Modéré
- 2 Intense
- 3 Très intense

**Pour chaque activité,**

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A proximité de votre domicile
- 3 A votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

**Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance**

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine



### **Si pratique en semaine**

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

### **Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile ou uniquement pendant les vacances**

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

### **Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile**

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

### **Si temps de trajet supérieur à 0**

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter



## Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire : (plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

### Uniquement si pratique non encadrée et au moins une fois par mois

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?

Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

### Uniquement si pratique encadrée et au moins une fois par semaine tout au long de l'année

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué le/la %S dans un tournoi ou une compétition avec classement ?

- 1 Oui
- 2 Non



## Freins à la pratique

### Si pratique moins de 2 fois par semaine (tous sport confondu)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiqué
- 8 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 9 Les horaires ne vous conviennent pas
- 10 *Il y a trop de pollution*
- 11 Pour d'autres raisons ?

### Si ne pratique aucune activité physique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Les horaires ne conviennent pas
- 10 Vous faites déjà d'autres activités : culturelles, loisirs, associatives,...
- 11 Les équipements sont trop loin de chez vous ou de votre travail
- 12 *Il y a trop de pollution*
- 13 Pour d'autres raisons ?



## Avis sur le sport de façon générale.

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 <sup>er</sup>	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 <sup>er</sup>	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Signalétique

### Si a terminé ces études

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

### Si étude en cours,

Quel votre niveau d'études actuel ?

Quel est votre profession ?

Pouvez-vous donner le revenu par mois de votre foyer (tous revenus confondus : prestations sociales, allocations, salaires, treizième mois, primes, pensions...)?

- 1 Moins de 600 euros
- 2 De 600 euros à 1000 euros
- 3 De 1001 euros à 1500 euros
- 4 De 1501 euros à 2000 euros
- 5 De 2001 euros à 3000 euros
- 6 De 3001 euros à 4000 euros
- 7 De 4001 euros à 6000 euros
- 8 Plus de 6000 euros
- 9 Refus
- 10 NSP

Actuellement, êtes-vous,

1. Seul, sans enfant
2. Seul, avec enfant
3. En couple, avec enfant
4. En couple, sans enfant
5. Vous vivez chez vos parents, de la famille ou des amis
6. Autres

Quelle est votre taille ?

Quel est votre poids ?

Diriez-vous que votre santé est ?

- 1 Très bonne
- 2 Bonne
- 3 Assez bonne
- 4 Mauvaise
- 5 Très mauvaise

Certaines personnes souffrent de maladies chroniques ou de longue durée. Par longue durée, nous entendons qu'elles peuvent affecter sur de longues périodes de temps. Souffrez-vous de problèmes de santé, de maladies, d'incapacités ou de handicaps de longue durée ?  
oui-non

Êtes-vous limité depuis au moins 6 mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités quotidiennes ?

- 1 Oui, fortement limité
- 2 Oui, limité mais pas fortement
- 3 Non, pas limité du tout





Au cours des 12 derniers mois avez-vous eu une blessure en faisant du sport qui a nécessité une interruption de votre pratique ?

- 1 Oui
- 2 Non

Où êtes-vous nés ?

1. En France métropolitaine
2. Dans un département ou territoire d'outre mer
3. A l'étranger

