

# Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2007

## L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

Diriez-vous que vous exercez un métier pénible physiquement ?

- 1 Oui
- 2 Non

## Les trajets

Lors de vos déplacements, vous arrive t-il de faire de l'exercice physique : marche à pied, roller, vélo,...

- 1 ...souvent
- 2 ...occasionnellement
- 3 ...jamais ou exceptionnellement

## Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

## Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX**...

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances

4 uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études (en dehors des obligations)
- 2 A votre domicile
- 3 A proximité de votre domicile
- 4 Sur le trajet entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

En général, en dehors de vos vacances, à quels moments de la semaine pratiquez-vous cette activité ?  
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Pendant le WEEK-END
- 2 Du lundi au vendredi, LE MATIN, pour commencer la journée
- 3 Du lundi au vendredi, ENTRE MIDI ET 14h00 (à l'heure du repas)
- 4 Du lundi au vendredi, EN FIN DE JOURNEE
- 5 Du lundi au vendredi, A UN AUTRE MOMENT DE LA JOURNEE
- 6 IRREGULIEREMENT, quand vous avez la possibilité ou l'envie

**(Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance)**

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

**(Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile)**

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité ?

**(Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile)**

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité (le/la %S)  
? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter

**(Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile, et si temps de trajet supérieur à 0)**

## Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité (%S) de manière encadrée, c'est à dire : (plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous été membre, en tant que pratiquant(e), d'une association sportive ou d'un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

Pratiquez-vous cette activité (plusieurs réponses possibles)

- 1 En initiation
- 2 En loisir
- 3 En compétition

### (Uniquement si pratique encadrée)

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?  
Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

### (Uniquement si pratique non encadrée)

## Motivations de la pratique et contraintes

Désignation aléatoire de 5 activités sportives pratiquées au cours des 12 derniers mois.

Parlons à présent de vos motivations.

### Pour chaque activité :

Quelles sont les motivations de votre pratique ?

- 1 Compétition
- 2 Loisir, détente
- 3 Entretien physique/entraînement
- 4 Santé
- 5 Sensations fortes
- 6 Se surpasser, performances
- 7 Défolement, oublier pbs, vie courante
- 8 Sortir de chez soi
- 9 Le contact avec la nature

- 10 Le plaisir d'être avec des proches
- 11 Pratiquer seul(e)
- 12 La rencontre avec les autres
- 13 Autres

A quel âge, ou en quelle année, avez-vous commencé à pratiquer cette activité physique ou sportive ?

**(Ne pas poser question pour les activités issues de la relance et si la personne pratique uniquement en vacances, ni à celles issues de la relance et si la personne pratique uniquement à certaines périodes)**

Depuis que vous pratiquez cette activité, l'avez-vous faite de façon continue ou avec des périodes d'abandon plus ou moins longues ?

- 1 De façon continue
- 2 Avec des périodes d'abandon plus ou moins longues
- 3 [vient de commencer cette activité]

**(Ne pas poser question pour les activités issues de la relance et si la personne pratique uniquement en vacances, ni à celles issues de la relance et si la personne pratique uniquement à certaines périodes)**

Comment avez-vous été amené à pratiquer cette activité ?

- 1 Des amis ou des parents vous ont amené à pratiquer
- 3 A l'école
- 4 A l'occasion des vacances
- 5 Offre existante à proximité, elle se déroule près de chez vous
- 6 A l'occasion d'un grand événement sportif
- 7 Autres
- 8 [nsp]

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 8 Pour d'autres raisons ?

**(Uniquement si la personne pratique MOINS de 2 FOIS par semaine une activité physique ou sportive)**

Actuellement, y a-t-il une ou plusieurs activités physique ou sportive que vous souhaiteriez pratiquer mais que vous ne faites pas ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas cette activité ?

- 1 Problèmes de santé
- 2 Trop âgé(e)
- 3 Trop cher
- 4 Les horaires d'ouverture des équipements ne conviennent pas
- 5 Les équipements sont insatisfaisants
- 6 C'est trop difficile (techniquement)
- 7 Ne connaît personne avec qui pratiquer
- 8 N'a pas le temps
- 9 A d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, de loisirs, associatives...)
- 10 Cette activité n'existe pas à proximité de chez vous ou de votre lieu de travail
- 11 Pour une autre raison

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Pour d'autres raisons ?

**(A ceux qui ne pratiquent aucune activité physique)**

## Signalétique

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

Quel est votre profession ?

Actuellement, avez-vous :

1. Un contrat à durée indéterminée ?
2. Un contrat à durée déterminée ?
3. Un contrat d'intérim ?
4. Vous travaillez à votre compte ?
5. Autre

Etes-vous le chef de famille ?

**Si n'est pas le chef de famille**

Quel est la profession du chef de famille ?

Actuellement, êtes-vous,

1. Célibataire (veuf/veuve) sans enfant
2. Célibataire (veuf/veuve) avec enfant
3. En couple sans enfant dans le foyer
4. En couple avec enfant dans le foyer
5. Habitant avec les parents, la famille ou les amis
6. Autres