

Pour en savoir plus

Les résultats de l'enquête sont régulièrement présentés dans les dossiers de l'IRDS. A ce jour, 8 numéros ont été consacrés à l'exploitation de l'enquête :

- *Premiers résultats de l'enquête sur la pratique sportive des Franciliens*. Les dossiers de l'IRDS (4). Juillet 2008.
- *La pratique sportive des Franciliennes*. Les dossiers de l'IRDS (6). Mars 2009.
- *La pratique sportive dans les départements franciliens*. Les dossiers de l'IRDS (7). Octobre 2009.
- *Les équipements sportifs en Île-de-France : fréquentation, perception, et attentes des Franciliens*. Les dossiers de l'IRDS (11). Juin 2010.
- *L'entrée dans la vie sportive en club des Franciliens*. Les dossiers de l'IRDS (15). Mai 2011.
- *La pratique sportive en Seine-Saint-Denis*. Les dossiers de l'IRDS (19). Avril 2012.
- *Notoriété et fréquentation des bases de loisirs en Île-de-France*. Les dossiers de l'IRDS (23). Juillet 2013.
- *Les Jeux Olympiques vus par les Franciliens*. Les dossiers de l'IRDS (25). Janvier 2014.

Les résultats présentés dans ce document ont vocation à compléter et enrichir ceux présentés dans les dossiers. Ils sont actualisés chaque année.

Distribution du nombre d'activités

Distribution du nombre d'activités pratiquées en Île-de-France (en % des Franciliens âgés de 15 ans et plus)

Nombre d'activités	Hommes (%)	Femmes (%)	Ensemble (%)
0	9	15	12
1	15	19	17
2	18	19	19
3	19	18	19
4	16	13	14
5 et plus	23	16	19
Ensemble	100	100	100

Lecture du tableau : 14 % des Franciliens déclarent avoir pratiqué 4 activités physiques différentes au cours des 12 derniers mois. Ils sont 16 % chez les hommes et 13 % chez les femmes.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)

Distribution du nombre d'activités régulières pratiquées en Île-de-France (en % des Franciliens âgés de 15 ans et plus)

Définition : une activité pratiquée au moins 1 fois par semaine et ce tout au long de l'année est dite régulière.

Nombre d'activités régulières	Hommes (%)	Femmes (%)	Ensemble (%)
0	44	48	46
1	33	33	33
2	16	14	15
3	6	4	5
4 et plus	1	1	1
Ensemble	100	100	100

Lecture du tableau : 15 % des Franciliens déclarent avoir pratiqué 2 activités physiques différentes de manière régulière au cours des 12 derniers mois. Ils sont 16 % chez les hommes et 14 % chez les femmes.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)

Les disciplines pratiquées en Île-de-France (en % des Franciliens âgés de 15 ans et plus)

Sports	Ensemble des pratiquants (%)	Pratiquants réguliers (%)
Natation	54	8
Marche	48	18
Vélo	38	8
Course à pied	16	8
Ski	15	<1
Pétanque	14	1
Gym	13	10
Relaxation	11	4
Foot	9	4
Tennis	7	2
Roller	7	1
Autres sports collectifs	6	3
Musculation	5	4
Pêche	5	<1
Sports nautiques	4	<1
Autres sports de raquettes	4	2
Danse	4	3
Sports de combat	3	3
Golf	2	1
Equitation	2	1
Autres sports	2	1
Tir	1	<1
Escalade	1	<1
Sports mécaniques	1	<1
Sports aériens	<1	<1
Athlétisme	<1	<1

Lecture du tableau : 7 % des Franciliens âgés de 15 ans et plus pratiquent la natation de manière régulière. Ils sont 54 % à l'avoir pratiqué au moins une fois dans l'année.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)

Le profil des Franciliens âgés de 15 ans et plus selon leur activité physique

% des 15 ans et plus	Pratique intensivement	Pratique 1 à 2 fois par semaine	Pratique occasionnellement	Ne pratique pas	Total
Hommes	50	16	25	9	100
Femmes	44	15	26	15	100
15-34 ans	51	16	26	7	100
35-54 ans	46	18	26	10	100
55 ans et plus	42	12	24	22	100
Paris	45	16	27	12	100
Hauts-de-Seine	45	17	27	11	100
Seine-Saint-Denis	41	15	26	18	100
Val-de-Marne	46	14	26	14	100
Seine-et-Marne	48	16	24	12	100
Yvelines	50	18	22	10	100
Essonne	49	15	25	11	100
Val-d'Oise	48	13	26	13	100
Inférieur au Bac	39	11	26	24	100
Bac et plus	48	18	26	8	100
Etude en cours	59	16	20	5	100
Cadre	47	20	26	7	100
Profession intermédiaire	48	18	26	8	100
Employé	43	13	26	18	100
Ouvrier	43	10	29	18	100
Ensemble	47	16	25	12	100

Lecture du tableau : 47 % des Franciliens âgés de 15 et plus pratiquent une APS intensivement, 16 % 1 à 2 fois par semaine, 25 % occasionnellement et 12 % n'en pratiquent pas du tout.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)

Le profil des Franciliens âgés de 15 ans et plus ayant une pratique intensive (au moins deux fois par semaine) selon les modalités de leur activité

% des 15 ans et plus	Pratique intensive encadrée	Pratique intensive autonome
Hommes	22	30
Femmes	18	26
15-34 ans	28	27
35-54 ans	18	28
55 ans et plus	14	30
Paris	18	28
Hauts-de-Seine	19	28
Seine-Saint-Denis	18	25
Val-de-Marne	19	29
Seine-et-Marne	22	28
Yvelines	22	30
Essonne	22	29
Val-d'Oise	22	27
Inférieur au Bac	14	28
Bac et plus	20	28
Etude en cours	37	29
Cadre	18	27
Profession intermédiaire	21	28
Employé	17	28
Ouvrier	16	30
Ensemble	20	28

Lecture du tableau : 20 % des Franciliens âgés de 15 et plus pratiquent une APS intensivement de manière encadrée, 28 % de manière autonome.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)

Pratique encadrée : un individu exerce de manière encadrée s'il fréquente une structure privée commerciale ou s'il pratique dans un club avec une licence ou avec un moniteur.

Pratique autonome : un individu exerce de manière autonome s'il n'est affilié à aucune structure sportive.

Sport et ancienneté dans le quartier

Depuis combien de temps habitez-vous dans le quartier où vous vivez actuellement ?

% des 15 ans et plus	Moins d'un an	Environ 1 an	Environ 2 ans	Environ 3 ans	4 ans ou plus
Pratique régulière	66	59	66	63	62
Pratique occasionnelle	26	32	23	28	26
Non pratiquant	8	9	11	9	12
Total	100	100	100	100	100

Lecture du tableau : 66 % des personnes qui habitent depuis moins d'un an dans leur quartier ont une activité sportive régulière.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2009-2012 (n=8 953)

Sport et type de contrat de travail

Actuellement quelle est la nature de votre contrat de travail ?

% des 15 ans et plus	CDI	CDD	Intérim	A son compte	Autres types de contrat
Pratique régulière	63	63	53	67	57
Pratique occasionnelle	28	27	27	25	23
Non pratiquant	9	10	20	8	20
Total	100	100	100	100	100

Lecture du tableau : 63 % des personnes qui sont en CDI ont une activité sportive régulière.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=8 796)

Sport et déplacement

Lors de vos déplacements vous arrive-t-il de faire de l'exercice physique (marche, vélo, roller) ?

% des 15 ans et plus	Souvent	Occasionnellement	jamais	Total
Pratique régulière	49	25	26	100
Pratique occasionnelle	38	24	38	100
Non pratiquant	39	18	43	100
Population des 15 ans et plus	45	24	31	100

Lecture du tableau : 49 % des pratiquants réguliers choisissent de faire une activité physique (marche, vélo, roller) lorsqu'ils se déplacent contre 39 % des personnes qui ne pratiquent aucune APS.

Source : IRDS - Enquête sur les pratiques sportives des Franciliens, EPSF 2007-2012 (n=15 538)