

Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2010



L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

Les trajets

Lors de vos déplacements, choisissez-vous de faire de l'exercice physique : vélo, roller, marche à pied...

- 1 ...souvent
- 2 ...occasionnellement
- 3 ...jamais ou exceptionnellement

Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX**...

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances
- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)



- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A proximité de votre domicile
- 3 A votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine

Si pratique en semaine

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile ou uniquement pendant les vacances

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

Si temps de trajet supérieur à 0

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter

Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire :
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

Uniquement si pratique non encadrée et au moins une fois par mois

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?

Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

Freins à la pratique

Si pratique moins de 2 fois par semaine (tous sport confondu)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiqué
- 8 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 9 Les horaires ne vous conviennent pas
- 10 Pour d'autres raisons ?

Si ne pratique aucune activité physique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Les horaires ne conviennent pas
- 10 Vous faites déjà d'autres activités : culturelles, loisirs, associatives,...
- 11 Les équipements sont trop loin de chez vous ou de votre travail
- 12 Pour d'autres raisons ?

Partie variable

Dans cette partie on souhaite connaître la notoriété des bases de loisir de la région et leur fréquentation. Plus généralement, il est question également des activités de plein air et des freins à leur réalisation : espaces extérieurs trop éloignés, mal aménagés,...

A tous

Quelles sont les bases de loisir de la région Île-de-France que vous connaissez, ne serait-ce que de nom ? En premier ?

1. Première citation

Quelles sont toutes les autres bases de loisir de la région que vous connaissez ? (Plusieurs réponses possibles)

Parmi les bases de loisir que je vais vous citer, quelles sont toutes celles que vous connaissez ne serait-ce que de nom ? (citer les bases, filtre sur les bases déjà citées auparavant)

1. Bois-le-Roi
2. Buthiers
3. Cergy, Cergy Pontoise ou Cergy Neuville
4. Créteil
5. Draveil ou du Port aux cerises
6. Etampes
7. Jablines ou Jablines Annet
8. Moisson, Moisson-Mousseaux ou des boucles de Seine
9. Saint-Quentin, Saint-Quentin en Yvelines ou Trappes
10. Vaires, Vaires-torcy ou Torcy
11. Val de seine, Val de seine 78 ou Verneuil

A tous ceux qui connaissent au moins une base,

Avez-vous fréquenté une de ces bases au cours des 12 derniers mois ? Lesquelles ?

A ceux qui ont fréquenté une base de loisir dans l'année,

Quelles étaient les motivations de votre/vos venues ? Etait-ce pour (citer, plusieurs réponses possibles)

1. Une activité sportive
2. Une activité ludique (aires de jeux, manège, petit train...)
3. Une activité de détente (pique-nique, lecture, sieste,...)
4. Une activité culturelle ou pédagogique (ateliers scientifiques, de découverte, fermes, potagers,...)
5. Un festival ou une manifestation culturelle
6. Un séminaire d'entreprise, une fête privée
7. Pour d'autres raisons
8. NSP

A ceux qui connaissent les bases de loisir mais qui n'en ont pas fréquenté dans l'année,

Pour quelles raisons n'allez-vous pas dans les bases de loisir ? (citer, plusieurs réponses possibles)

1. C'est trop loin
2. C'est mal desservi par les transports en commun
3. Vous n'y avez pas pensé
4. Les bases ont mauvaise réputation
5. C'est trop cher
6. Ça ne vous intéresse pas
7. Il y a trop de monde
8. Vous n'avez pas le temps
9. Vous ne connaissez pas les activités qu'elles proposent
10. Vous ne savez pas ce que c'est
11. Vous ne savez pas où elles se trouvent
12. Les activités ne vous conviennent pas
13. Est-ce pour une autre raison que je n'aurais pas citée ?

A tous,

Il existe 12 bases de loisirs dans la Région, il s'agit d'espaces publics ouverts toute l'année qui offrent aux Franciliens un espace de détente et des activités variées sportives, ludiques ou scientifiques ? Souhaitez-vous recevoir de la documentation ?

Existe-t-il des activités physiques que vous souhaiteriez pratiquer en extérieur mais que vous ne faites pas actuellement ? Lesquelles ?

Si oui,

Pour quelles raisons ne les pratiquez-vous pas ? (Plusieurs réponses possibles)

1. Vous ne vous sentez pas en sécurité ?
2. Il y a trop de pollution ?
3. Les espaces extérieurs sont mal aménagés
4. Vous n'avez pas d'endroit où pratiquer à proximité de chez vous ?
5. Il y a trop de monde dans les parcs, ou les espaces publics
6. Pour une autre raison que je n'aurais pas citée ? (Noter en clair)

A tous,

Avez-vous un endroit adapté (parc, forêt, lac, espaces publics,...) et proche de chez vous qui vous permettrait, si vous le souhaitez, d'exercer des activités de plein air (vélo, marche, course à pied, skate, roller,...) ?

Avis sur le sport de façon générale.

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 ^{er}	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 ^{er}	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Signalétique

Si a terminé ces études

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

Si étude en cours,

Quel votre niveau d'études actuel ?

Quel est votre profession ?

Actuellement, avez-vous :

1. Un contrat à durée indéterminée ?
2. Un contrat à durée déterminée ?
3. Un contrat d'intérim ?
4. Vous travaillez à votre compte ?
5. Autre

Etes-vous le chef de famille ?

Si n'est pas le chef de famille

Quel est la profession du chef de famille ?

Actuellement, êtes-vous,

1. Célibataire (veuf/veuve) sans enfant
2. Célibataire (veuf/veuve) avec enfant
3. En couple sans enfant dans le foyer
4. En couple avec enfant dans le foyer
5. Habitant avec les parents, la famille ou les amis
6. Autres

Quelle est votre taille ?

Quel est votre poids ?

Où êtes-vous nés ?

1. En France métropolitaine
2. Dans un département ou territoire d'outre mer
3. A l'étranger

Depuis combien de temps habitez-vous le quartier où vous vivez actuellement ?

1. Moins d'un an
2. Environ 1 an
3. Environ 2 ans
4. Environ 3 ans
5. 4 ans ou plus