

# Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2009



### L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

### Les trajets

Lors de vos déplacements, choisissez-vous de faire de l'exercice physique : vélo, roller, marche à pied...

- 1 ...souvent
- 2 ...occasionnellement
- 3 ...jamais ou exceptionnellement

### Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX**...

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances
- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A proximité de votre domicile
- 3 A votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

**Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance**

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine

**Si pratique en semaine**

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

**Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile ou uniquement pendant les vacances**

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

**Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile**

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

**Si temps de trajet supérieur à 0**

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter

## Modalité de la pratique

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire :  
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

### Uniquement si pratique non encadrée et au moins une fois par mois

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?

Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquer quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

## Freins à la pratique

### Si pratique moins de 2 fois par semaine (tous sport confondu)

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 3 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 4 Les équipements sont trop loin
- 5 Vous manquez de temps
- 6 Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence (culturelles, loisirs, associatives...)
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiqué
- 8 Vous ne souhaitez pas pratiquer plus
- 9 Les horaires ne vous conviennent pas
- 10 Pour d'autres raisons ?

### Si ne pratique aucune activité physique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

- 1 Vous avez des problèmes de santé
- 2 Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça
- 3 Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail
- 4 Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)
- 5 Vous trouvez que cela revient trop cher
- 6 Les équipements sont insatisfaisants
- 7 Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer
- 8 Vous n'avez pas le temps
- 9 Les horaires ne conviennent pas
- 10 Vous faites déjà d'autres activités : culturelles, loisirs, associatives,...
- 11 Les équipements sont trop loin de chez vous ou de votre travail
- 12 Pour d'autres raisons ?

## Partie variable

Dans cette partie on souhaite interroger toutes les personnes qui pratiquent actuellement en club ou qui ont déjà pratiqué en club au cours de leur vie. On s'intéresse aux deux premières activités que ces personnes ont exercées en club.

### Si n'a pratiqué aucune activité physique en club ou dans une association sportive au cours des 12 derniers mois

Avez-vous déjà pratiqué au cours de votre vie une activité physique en club ou dans une association sportive ?

### A tous ceux qui ont déjà pratiqué une activité physique en club ou dans une association sportive au cours de leur vie

Quelles sont les deux premières activités physiques que vous avez exercées en club/association sportive (ne serait-ce que quelques mois) ? (notez en clair)

#### Pour chaque activité citée,

A quel âge avez-vous débuté cette activité en club ?

Comment avez-vous été amené à pratiquer cette activité ?

- 1 Vous vous êtes inscrit avec des amis, ou des amis pratiquaient déjà l'activité
- 2 Une personne de votre famille vous a incité à pratiquer ou en faisait déjà
- 3 Vous aviez découvert l'activité à l'école et elle vous avait plu
- 4 Vous aviez découvert l'activité à en vacances et elle vous avait plu
- 5 Il n'y avait pas d'autres activités près de chez vous
- 6 Le club était proche de chez vous, facile d'accès
- 7 Vous aviez découvert l'activité à la télé et elle vous avait plu
- 8 L'inscription n'était pas chère
- 9 Les horaires convenaient bien
- 10 Vous aviez envie de faire de la compétition
- 11 Une autre raison
- 12 [nsp]

Combien de temps l'avez-vous pratiqué sans interruption (en année ou en mois) ?

Avez-vous pratiqué en compétition ?

Pourquoi avez-vous abandonné cette activité ?

- 1 Vous vous étiez blessé
- 2 Cela coûtait trop cher
- 3 Vous n'avez pas aimé cette activité, vous ne preniez plus de plaisir
- 4 Vous avez préféré pratiqué une autre activité sportive
- 5 Vous aviez moins de temps (études, activité professionnelle, famille)
- 6 Vous n'étiez pas ou plus satisfait de l'encadrement
- 7 Vous n'étiez pas ou plu satisfait de l'ambiance, de l'état d'esprit du club
- 8 Les personnes avec qui vous pratiquiez ont arrêté elles aussi

- 9 Les horaires ne convenaient pas ou plus
- 10 Vos parents n'ont pas souhaité que vous poursuiviez
- 11 Vous avez déménagé loin de votre club
- 12 Vous n'étiez pas ou plus intéressé par la compétition
- 13 Le lieu de pratique était trop éloigné
- 14 Vous n'arriviez pas ou plus à progresser
- 15 Autres (notez en clair)

**Si a abandonné ce sport au profit d'un autre**

Vous avez déclaré avoir abandonné ce sport au profit d'un autre : quelle était cette nouvelle activité ?  
(notez en clair)

**Si a abandonné,**

Avez-vous repris l'activité en club au cours de votre vie ?

**Si a abandonné,**

Après votre interruption, avez-vous continué à pratiquer l'activité en-dehors d'un club ?

**Si n'a pas continué en-dehors d'un club,**

Avez-vous repris l'activité en-dehors d'un club au cours de votre vie ?

## Avis sur le sport de façon générale.

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 <sup>er</sup>	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 <sup>er</sup>	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Signalétique

### Si a terminé ces études

Quel est le diplôme scolaire le plus élevé que vous ayez obtenu ?

### Si étude en cours,

Quel votre niveau d'études actuel ?

Quel est votre profession ?

Actuellement, avez-vous :

1. Un contrat à durée indéterminée ?
2. Un contrat à durée déterminée ?
3. Un contrat d'intérim ?
4. Vous travaillez à votre compte ?
5. Autre

Etes-vous le chef de famille ?

### Si n'est pas le chef de famille

Quel est la profession du chef de famille ?

### Actuellement, êtes-vous,

1. Célibataire (veuf/veuve) sans enfant
2. Célibataire (veuf/veuve) avec enfant
3. En couple sans enfant dans le foyer
4. En couple avec enfant dans le foyer
5. Habitant avec les parents, la famille ou les amis
6. Autres

Quelle est votre taille ?

Quel est votre poids ?

Où êtes-vous nés ?

1. En France métropolitaine
2. Dans un département ou territoire d'outre mer
3. A l'étranger

Depuis combien de temps habitez-vous le quartier où vous vivez actuellement ?

1. Moins d'un an
2. Environ 1 an
3. Environ 2 ans
4. Environ 3 ans
5. 4 ans ou plus